

**Communiqué de presse**  
**Diffusion immédiate**

Projet-pilote *Jeunes adultes proches aidants* : Focus group - Atelier

**Montréal, le 21 février 2019.** Le regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal lance un appel aux personnes aidantes naturelles, hommes et femmes ayant entre 18 et 35 ans, à venir participer à une ou deux rencontres, dont l'une sous forme de focus group et l'autre sous forme d'atelier, dans le cadre du projet-pilote *Jeunes adultes proches aidants*.

Vous prenez soin d'un proche en perte d'autonomie et vous aimeriez parler de ce que cela signifie pour vous? Nous voulons connaître votre réalité, comprendre et cerner vos besoins afin de favoriser le développement de groupe d'entraide des jeunes adultes proches aidants. Pour atteindre cet objectif nous offrons :

**Focus group**

**Jeudi 28 février – 18h à 20h**

**ou**

**Samedi 2 mars – 14h à 16h**

**Ateliers**

**Samedi 16 mars – 14h à 16h**

**ou**

**Jeudi 21 mars – 18h à 20h**

**Au sous-sol de l'Église Berchmans,  
5945, rue Cartier (Métro Rosemont – Autobus 197)**

Ces rencontres permettront aux jeunes proches aidants d'échanger entre eux, de parler de leurs préoccupations, de définir leurs besoins et de s'informer sur les différentes ressources du milieu. **En participant, vous contribuerez au développement d'un réseau.**

**Une collation sera offerte et des prix de présence seront tirés.**

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, veuillez contacter Danielle Roy au (514) 374-1056 poste 103 ou par courriel [aprojet@raanm.net](mailto:aprojet@raanm.net).

\*\*\*

Le Regroupement des Aidantes et Aidants Naturels de Montréal (RAANM) est un organisme régional à but non lucratif fondé en 1992 qui contribue à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants, soit ceux et celles qui apportent soutien, qui dispensent des soins à un membre de famille, un ami ou un voisin (père, mère, conjoint...).

-30-

**Source :**

Danielle Roy, chargée de projet

[aprojet@raanm.net](mailto:aprojet@raanm.net)

514 374-1056 poste 103

<http://raanm.net/>

---